

# PAROLES de PAIX

## PREM RAWAT



*« J'offre aux gens une inspiration en leur rappelant la beauté de l'existence ; je leur rappelle que la vie elle-même est un cadeau. Je les encourage à prendre conscience de la possibilité d'ouvrir l'horizon de sa compréhension afin de connaître la satisfaction. Pour moi, chaque être humain est complet. À l'intérieur de chacun brille un soleil si resplendissant qu'il peut en chasser toute obscurité. »*

*Prem Rawat, également connu du nom de Maharaji*

Né en Inde, Prem Rawat a commencé à parler en public à l'âge de trois ans, et ses propos ont été publiés pour la première fois alors qu'il avait quatre ans. Âgé de huit ans, il a commencé à présenter son message de paix à travers le sous-continent indien. À treize ans, il a été invité à venir parler à Londres et à Los Angeles. Depuis lors, plus de 10 millions de personnes dans plus de 250 villes et 50 pays sont venues chercher inspiration et conseils auprès de lui.

### Le désir fondamental

Récemment, je rentrais d'une tournée et il y avait un brouillard épais. Nous étions obligés de conduire très lentement. Le brouillard était dense, une vraie purée de pois, et on ne voyait rien. Le fait d'être dans ce brouillard m'a rappelé ce qui nous arrive à tous. Lorsque le brouillard tombe, il obscurcit notre vision et nous empêche de voir ce que nous avons besoin de voir pour avancer sur le chemin de la vie. C'est important parce nous n'avons qu'une seule vie. Ce n'est pas seulement dire : « Voilà, je suis là ! » Elle est tout. Il ne s'agit pas de faire des comparaisons : Mes problèmes, mes histoires, les drames. Cette journée est-elle meilleure ? Est-ce que demain ça ira mieux ?

Le fait est que vous existez, que vous êtes en vie. Il s'agit d'écouter et de comprendre votre propre passion. La vôtre ! Pour moi, il s'agit d'être assez silencieux pour commencer à entendre ce que mon cœur essaie de me dire. Il se passe beaucoup de choses, elles m'interpellent, « fait ceci, fait cela ; et ça... » Beaucoup de choses se déguisent en « distractions, » mais ma vie, mon existence n'est pas faite pour les « distractions ! » Elle est faite pour ressentir la joie, la satisfaction. Tels sont les besoins de chaque être humain - les vœux, les désirs, les souhaits - plus que tout le reste.

Les gens parlent de la pollution sonore et de la pollution atmosphérique, mais il existe une vraie pollution ; « la pollution des pensées. » L'individu est constamment bombardé, « ceci est important, cela est important, ah oui, ça, c'est important. » Est-ce que vous réalisez ce qui est sacrifié ? Votre temps sur cette terre. Votre possibilité d'être apaisé, à chaque instant est sacrifiée. Et vous seul pouvez répondre à cette question : Pouvez-vous vous le permettre ? Quelle est la chose la plus importante pour vous ? Je réalise que je ne peux pas me permettre le brouillard, et c'est une bonne chose. Les drames et les blessures viennent, je ne peux pas me le permettre. Je veux comprendre la passion de mon cœur. On ne sait comment, cette personne a été créée et dotée de la capacité de ressentir. Et parmi tout ce que je peux ressentir, je peux ressentir la joie, je peux ressentir la paix, je peux ressentir cette sensation en moi, et c'est ce qu'il y a de plus grandiose.

Quel est le désir fondamental qui vous a déjà été accordé ? Écoutez-le ! Comprenez ce qu'il dit, comment il s'adresse à vous. Alors vous pouvez le réaliser. Mais vous avez d'abord besoin de savoir ce qu'il est. Et il a toujours été le même. A moins que cette chose-là ne soit accomplie, toutes les idées et explications peuvent être là, mais si ce désir basique et fondamental n'est pas réalisé, à quoi bon ? Et à qui allez-vous vous fier ? C'est quelque chose que vous devez faire. Vous devez comprendre que c'est ça, votre vie. Vous pouvez faire en sorte que cela se réalise, cette joie, cette beauté, chaque jour de votre vie. Et c'est très facile. Beaucoup pensent que cela ne se fera que s'ils modifient tout ce qui les entourent. Cela, ce n'est pas facile !

Les gens pensent qu'ils doivent changer leurs enfants, leur travail ou prendre leur retraite. Attendre, se contenter de penser à tout ce pour quoi ils attendent. Il est désormais inutile d'attendre. Vous n'êtes pas forcé de changer tout ce qui vous entoure; vous ne pouvez pas. Tout ce que vous avez à faire c'est changer l'ordre de vos priorités. Réorganisez. Prenez la priorité d'être satisfait et mettez-la en tête de liste. C'est tout. La satisfaction est possible dans votre vie. C'est votre possibilité. Reconnaissez-la. Comprenez-la. Croissez avec elle chaque jour. Elle fait partie des choses qui ne cessent de croître. Il n'y a pas de limite, il n'y a pas de limite à la satisfaction.

Il n'y a pas de limite à la clarté. Il n'y a pas de limite à la joie. Il n'y a pas de limite à l'apprentissage authentique. On ne peut jamais dire : « Je comprends vraiment trop ça ! » Il y a une limite à l'ignorance, mais quelle limite y a-t-il la compréhension ? La compréhension, chaque jour, qu'il existe une beauté avec laquelle je peux m'accomplir. Encore, encore et encore.

# WORDS of PEACE

## PREM RAWAT



*"I offer inspiration, reminding people of the beauty of existence: I remind people that life itself is a gift. I encourage people to know that this is possible and to open windows of understanding, so that they can be fulfilled. I see each human being as complete. Within each one shines a sun so bright that it can make any darkness go away."*

Prem Rawat, widely known as Maharaji

Born in India, he started addressing audiences at the age of three and gave his first published address when he was only four. At eight, he started presenting his message of peace throughout the Indian subcontinent. At thirteen, he was invited to speak in London and Los Angeles. Since then, more than 10 million people in over 250 cities and 50 countries around the world have come to him for inspiration and guidance.

### The Basic Wish

Coming back from a tour recently, it was very foggy driving home. We had to drive so slow. The fog was very thick—like soup—and we couldn't see. Being in, it obscures our vision and stops us from seeing what we need to see to proceed on this path of life.

This is important because this is but one life. It isn't just, "Here I am." This is everything. It isn't a question of comparison, of my problems, my dramas, my traumas. Is this a better day? Will tomorrow be a better day?

It is that you exist, that you are alive. It is about listening and understanding our own passion. Your passion. For me, it is to be quiet enough to begin to hear what my heart is trying to tell me. There is a lot going on, calling me, "Do this; do this; do this." There are a lot of things that disguise themselves as "fun," but my life, my existence, is not about the "fun." It is about feeling contentment, feeling joy. These are the needs of every human being—the wants, the desires, the wishes—above and beyond everything else. People talk about noise pollution and air pollution, but there is a real pollution; it's called "thought pollution." A person is constantly bombarded, "This is important; that's important; yes, that's important."

Do you realize what is being sacrificed? Your time on the face of this earth. Your possibility of being fulfilled every moment is being thing to you?

I realize that I cannot afford the fog, and that's a good realization. Drama, trauma comes—I cannot afford that. I want to understand the passion of my heart. Somehow, this person was created and given the ability to feel. And of all the things that I can feel, I can feel joy, I can feel peace, I can feel that feeling within me, and that is the most magnificent.

What is the basic wish that has already been given to you? Listen to it. Understand what it is saying, how it is addressing you. Then you can fulfill it. But first you need to know what it is. And it has always been the same.

Unless that one thing is fulfilled, all the explanations and ideas can be there, but if that basic and fundamental need is not fulfilled, what is the point? And who are you going to rely on? This is something that you have to do. You have to understand that this is your life. You can make it happen—that joy, that beauty—every day in your life. And it's very easy. A lot of people think the only way it will happen is if I change the world around me. That's not easy.

People think they need to change their kids or their job or retire. Waiting—just think of all the things you're waiting for. You don't have to wait anymore. You don't have to change all the things outside; you can't. All you need to do is change your priorities. Just rearrange. Take the priority to be content and put it at the very top. That's all.

Contentment in your life is very possible. That is your possibility. Recognize it. Understand it. Grow with it every day. This is one of those things that does not stop growing. There is no limit. There is no limit to enjoyment.

There is no limit to clarity. There is no limit to joy. There is no limit to truest learning. There is no limit to understanding. You can never say, "I understand this too much." There is a limit to ignorance, but what limit is there to understanding? Understand every day that there is a beauty that I can fill myself with today. Again and again and again.